

# El procedimiento *Essure*,<sup>®</sup> el método anticonceptivo permanente

## ¿Qué es el procedimiento *Essure*?

El procedimiento *Essure* es un método anticonceptivo permanente para las mujeres (también conocido como esterilización). A diferencia de la ligadura de trompas y la vasectomía, el procedimiento *Essure* no requiere realizar ningún corte en el cuerpo. La mayoría de las mujeres pueden regresar a sus actividades normales 1 a 2 días después del procedimiento. Desde 1998 se han realizado miles de procedimientos *Essure* en todo el mundo.

## Beneficios importantes para usted

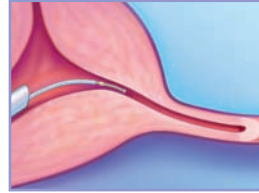
- Tiene un 99.80% de efectividad (basándose en un seguimiento de 4 años)
- Permite regresar rápidamente a las actividades normales
- No requiere incisiones ni cortes
- Sin hormonas
- Se puede realizar con un mínimo de anestesia
- Se puede realizar en el consultorio médico
- Se confirma con una prueba de seguimiento
- Está cubierto por la mayoría de los planes de seguro médico<sup>1</sup>

## ¿Cómo funciona?

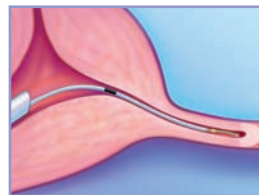
Durante el procedimiento *Essure*, se pasan unos espirales blandos y flexibles, denominados microinsertos, por la vía natural del cuerpo (vagina, cuello del útero y útero) y se colocan en cada trompa de Falopio. El procedimiento generalmente se realiza en 30 minutos y la mayoría de las mujeres pueden dejar el establecimiento médico unos 45 minutos después de completado dicho procedimiento.

## Consideraciones importantes

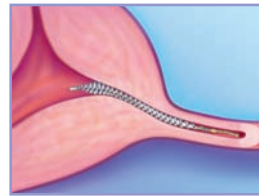
- El procedimiento *Essure* no es reversible
- Al igual que con todos los métodos anticonceptivos, no se deberá considerar que la efectividad de los microinsertos *Essure* es del 100%
- No en todas las mujeres en las que se practica el procedimiento *Essure* se pueden colocar ambos microinsertos
- Las pacientes deben utilizar otro método anticonceptivo durante por lo menos 3 meses después del procedimiento o hasta que una HSG confirme que los microinsertos están en la posición correcta y que las trompas están bloqueadas
- Los microinsertos *Essure* permanecen en el cuerpo permanentemente, y, si es necesario extraerlos, se requerirá cirugía



**Paso 1** Después de aplicar anestesia local en el cuello del útero, el médico inserta un instrumento delgado tipo telescopio, denominado histeroscopio, a través de la vagina y del cuello del útero, hacia adentro del útero.

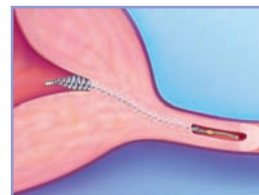


**Paso 2** Se fija un microinserto al extremo de un catéter delgado, el cual se pasa por el histeroscopio hacia la trompa de Falopio.



**Paso 3** El microinserto se coloca en la trompa de Falopio y se retira el catéter.

**Paso 4** Los pasos 2 y 3 se repiten en la otra trompa de Falopio. El procedimiento completo para ambas trompas requiere aproximadamente 35 minutos, de los cuales sólo 15 minutos son generalmente necesarios para colocar los microinsertos en las trompas.



**Paso 5** En los 3 meses siguientes comienza a crecer tejido en los microinsertos, el cual finalmente bloquea las trompas de Falopio. Esta barrera de tejido evitará que los

espermatozoides lleguen al óvulo y lo fertilicen, evitando que usted quede embarazada.

Después de 3 meses se le hará un tipo especial de radiografía llamada HSG para confirmar que los microinsertos estén en el lugar correcto y que las trompas de Falopio estén bloqueadas. En ese momento su médico estará en condiciones de decirle si usted puede confiar en los microinsertos *Essure* como método anticonceptivo permanente.

## Cómo obtener más información

Para obtener más información o encontrar a un médico en su área que realice el procedimiento *Essure*, llame sin cargo al Centro de información *Essure*, al **1-877-ESSURE1 (1-877-377-8731)**, o visítenos en el sitio Web [www.essure.com](http://www.essure.com).